

'Seksualiteit, onbespreekbaar of een geschenk van God?'



In februari 2008 hebben de Hervormde gemeente De Oostpoort en de Pauluskerk een toerustingsavond georganiseerd voor jeugdleiders. Deze avond ging over 'Seksualiteit, onbespreekbaar of geschenk van God?' In dit artikel lees je wat ik tijdens die avond heb verteld.

door **Martijn van der Wind**

reacties: martijn@liefdeentrouw.nl

Seks. Het woord alleen al laat mensen van kleur verschieten. Ook in de kerkbanken zullen veel christenen zich ongemakkelijk voelen als dit onderwerp aan bod komt. Is seks onbespreekbaar? Of is het een geschenk van God? In dit artikel lees je wat er in de Bijbel staat over seksualiteit. Hoe God seksualiteit bedoelde. Welke spelregels Hij erbij gaf. En hoe je binnen de kerk over dit onderwerp kunt praten.

Uit een onderzoek van de Evangelische Omroep blijkt dat tweederde van de christelijke jongeren vindt dat ze thuis en in de kerk niet open over seksualiteit kan praten. Muziek, televisie, internet en jongerenbladen vullen nu de behoefte van onze jeugd. En dat is doodzonde. Want je kunt zelf wel bedenken dat die informatie is gebaseerd op andere normen dan die van God.

Voor we kijken wat Gods normen voor seksualiteit dan zijn, heb ik eerst een vraag: Wil je Christus volgen? Als dat zo is dan wil je leven volgens Gods normen. Gods normen gaan over alle aspecten van ons leven. Bijvoorbeeld over het omgaan met geld, het invullen van je belastingopgave, je gedrag in het verkeer, het omgaan met tijd, alcohol, seksualiteit, enzovoorts.

In dit artikel lees je meer over Gods normen voor seksualiteit. Seksualiteit is een belangrijk onderdeel van ons leven. Het is een enorme kracht. Een kracht die erg positief kan zijn, maar ook een kracht die veel kapot kan maken.

In **1 Korintiërs 6: 18-20** gaat het over seksuele zonden: *'Ga ontucht uit de weg! Geen enkele andere zonde die een mens kan begaan tast het lichaam aan, maar wie ontucht pleegt zondigt tegen het eigen lichaam. Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de heilige Geest, die in u woont en die u ontvangen hebt van God, en weet u niet dat u niet van uzelf bent? U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam.'*

De belangrijkste vraag is dus: Wil je Christus volgen? Ben jij gekocht en betaald met Jezus' bloed? Je antwoord op deze vraag is erg belangrijk. Als je bent gekocht en betaald met het bloed van Jezus, dan wil je God dus met je lichaam eren. Dan kunnen we verder praten over Gods normen voor seksualiteit. Als je antwoord nee is, dan krijgen we een heel ander gesprek.

Laten we daar eens beter naar kijken. Hoe kunnen we God eren met ons lichaam. Hoe kunnen we God eren met seksualiteit. Graag nodig ik je uit om verder te lezen. We gaan samen ontdekken wat er in de Bijbel staat over relaties en seksualiteit.

Een collega van mij zei ooit: 'Seksualiteit is de mooiste tijd van je leven'. Schokkend? Of niet? Hoe kijk jij aan tegen seksualiteit? Stel je een glas drinken voor. Het glas is voor de helft gevuld. Is het glas dan halfvol of halfleeg?

Een ander voorbeeld: vuurwerk. Waarvoor is vuurwerk bedoeld? Vuurwerk is bedoeld om van te genieten. Dat doe ik ook. Ik kan met Oud en Nieuw enorm genieten van prachtig siervuurwerk. Maar elk jaar weer horen we verhalen van vuurwerkslachtoffers. Hebben de vuurwerkslachtoffers genoten van hun vuurwerk? Nee. Maar dat komt waarschijnlijk omdat zij zich niet aan de veiligheidsregels hielden, denken we. Genieten van vuurwerk kan dus alleen als je je houdt aan de spelregels.

Met seks is het precies zo. God heeft seksualiteit gemaakt om van te genieten. Maar je kunt er alleen veilig van genieten als je je houdt aan de spelregels die God erbij heeft gegeven. Laten we eens kijken wat er in de Bijbel staat over de bedoeling van God met seksualiteit. Daarna kijken we ook welke spelregels daarbij horen.

Hoe heeft God seksualiteit bedoeld?

Seksualiteit heeft in de Bijbel verschillende bedoelingen. Vroeger was het standpunt van de kerk dat kinderen krijgen het enige doel was van seksualiteit. Daarom kreeg je in die tijd bezoek van de kerkenraad als je na een jaar nog geen (nieuw) kind had. Steevast werd dan gewezen op **Genesis 1:28** *'Hij zegende hen en zei tegen hen: 'Wees vruchtbaar en word talrijk, bevolk de aarde'*

Maar er staat veel meer in de Bijbel over seksualiteit. Natuurlijk heeft kinderen krijgen alles te maken met seksualiteit. Zo staat in **Genesis 4:1** *'De mens, Adam, had gemeenschap met Eva, zijn vrouw, en zij werd zwanger en bracht Kain ter wereld. 'Met de hulp van de HEER,' zei ze, 'heb ik het leven geschonken aan een man!'*

En in **Ruth 4:13** *'Daarna nam Boaz Ruth bij zich, zij werd zijn vrouw, en hij sliep met haar. De HEER liet haar zwanger worden en ze baarde een zoon.'*

En in **1 Samuël 1 : 19/20** *'Toen Elkana gemeenschap had met zijn vrouw Hanna, dacht de HERE aan haar, en omstreeks een jaar later baarde Hanna, zwanger geworden, een zoon. Zij noemde hem Samuël, want (zeide zij) ik heb hem van de HERE gebeden.'*

GOD HEEFT SEKS DUS BEDOELD OM KINDEREN TE KRIJGEN.

Maar dit is zeker niet het **ENIGE** doel. En ook niet het belangrijkste! In de Bijbel kun je lezen dat seksualiteit ook is bedoeld om gevoelens van liefde te uiten. Zo staat in **Genesis 18 : 12** *'Nu waren Abraham en zij op hoge leeftijd gekomen en de jaren dat een vrouw vruchtbaar is, lagen al ver achter haar. Daarom lachte ze in zichzelf. Zou de liefde voor mij dan nog weggelegd zijn? dacht ze. Ik ben immers verwelkt, en ook mijn man is al oud.'*

Liefde en seksualiteit horen dus bij elkaar. Andere teksten in dit verband zijn **Spreuken 7 : 18** *'Kom, laten we dronken worden van de liefde, laten we genieten van het minnespel tot in de morgen.'* En **Hooglied 2 : 5** *'Sterkt mij met rozijnenkoeken, verkwikt mij met appels, want ik bezwijm van liefde.'* (NBG)

Rozijnenkoeken werden in die tijd in de oosterse culturen gebruikt bij vruchtbaarheidsrituelen. De koeken werden gebakken in de vorm van een vrouwelijke schoonheid. Appels staan daarnaast in de oudheid vaak symbool voor de mannelijke geslachtsorganen.

Op die manier krijgt Hooglied ineens een heel andere betekenis. In **Hooglied 5 : 1** staat *'Hier ben ik in mijn hof, zusje, bruid van mij. Ik pluk mijn mirre en mijn balsem, ik eet mijn honing uit mijn honingraat, ik drink mijn melk en mijn wijn. Eet, vriend en vriendin! Drink, en word dronken van liefde!'*

GOD HEEFT SEKS DUS BEDOELD OM LIEFDE TE UITEN.

Een derde bedoeling van seksualiteit is genot. Eeuwenlang hebben christenen geloofd dat je niet van seksualiteit mocht genieten. Hoe komt dat toch? Want in de Bijbel lees ik daar heel anders over. Bijvoorbeeld in **Genesis 26 : 8**. Daar lezen we hoe Isaak met zijn vrouw Rebekka bij de Filistijnen woont. *'Maar toen hij daar al geruime tijd woonde, zag Abimelech, de koning van de Filistijnen, tot zijn verbazing vanuit zijn venster hoe Isaak Rebekka aan het liefkozen was.'* Het woord liefkozen is niet helemaal gelukkig gekozen. Uitleggers melden dat er letterlijk staat dat Isaak bezig was om Rebekka **'aan het lachen te maken'**. Isaak liet Rebekka dus genieten door zijn aanrakingen.

Genieten mag. In Genesis 1 staat steeds dat God zag dat het goed was. God genoot van zijn eigen schepping. Ook wij mogen genieten. Zo lees ik in **Prediker 5 : 18**: *'Wanneer een mens geniet van rijkdom en bezit, wanneer hem dat door*

God wordt toegestaan als zijn rechtmatig deel en hij zich verheugt in alles wat hij moeizaam heeft verworven, is dat een geschenk van God.'

En we mogen volgens de Bijbel ook genieten van seksualiteit. De schepping is niet slecht. En seks is niet vies. In **1 Timoteüs 4 : 4/5** *'Alles wat God geschapen heeft is goed. Niets hoeft te worden verworpen als het onder dank wordt aangenomen, want het is geheiligd door het woord van God en door het gebed.'*

En ook nu weer wil ik graag **Spreuken 7 : 18** noemen: *'Kom, laten we dronken worden van de liefde, laten we genieten van het minnespel tot in de morgen.'*

Heb jij God al eens gedankt voor seks? Seksualiteit is een geschenk van God. Als we het onder dank aannemen, zo staat in 1 Timoteüs 4 vers 5, is ons minnespel, ons seksspel geheiligd door het woord van God en door het gebed.

Toch geloven nog steeds veel christenen dat seksualiteit niet is bedoeld om van te genieten? Hoe komt dat? Het antwoord daarvoor vinden we bij de Griekse filosofen. Plato leefde 400 jaar voor Christus. Hij leerde dat de ziel heilig is, maar dat het lichaam zondig is. De ziel zat gevangen in de kerker van ons lichaam. Plato leerde dat alleen geestelijk genot mocht. Lichamelijk genot was zondig. De Grieken wilden geestelijk rein worden door zich te onthouden van lichamelijk genot.

De Griekse filosofie heeft bijzonder veel invloed gehad op de christelijke kerk. Op het punt van seksualiteit hebben de Grieken zelfs meer invloed gehad dan de Joden. We zien dat goed als we kijken naar de leer van Augustinus. Hij vertelde in de vijfde eeuw na Christus zelfs dat seks slecht is. En dat geslachtsgemeenschap alleen is bedoeld om kinderen te verwekken. Deze visie heeft **heel veel** invloed gehad op de mening van de kerk over seksualiteit.

Dat wordt heel goed duidelijk als we kijken naar het boek Hooglied. Veel christelijke theologen negeren dit boek bij hun uitleg. Of ze geven er een geestelijke betekenis aan. Bijvoorbeeld in de kanttekeningen van de Statenvertaling: Hooglied wordt daar gezien als beeldspraak voor Christus en de kerk. Maar als dat zo was, dan zou bijvoorbeeld Paulus daar zeker naar hebben verwezen in Efeziërs 5, waar hij schrijft over de relatie tussen Christus en Zijn gemeente.

In werkelijkheid is Hooglied een warme, positieve viering van de menselijke liefde en seksualiteit in de context van het huwelijk. De beschrijvingen van de romantische, seksuele liefde tussen bruid en bruidegom zijn zo expliciet dat Joodse jongens het boek Hooglied pas mochten lezen op hun 13^e, na hun 'Bar Mitswa'. Hooglied bevat veel beeldspraak die verschillende fasen beschrijven van seksuele opgewondenheid. Ook staan er veel Oosterse eufemismen in en woorden met een dubbele (erotische) betekenis.

Zo staat in **Hooglied 7 : 3** *'Je navel is een ronde kom, die gevuld is met kruidige wijn. Je buik is een bergje tarwe, dat door lelies wordt omzoomd.'*

Uitleggers melden dat navel feitelijk een onjuiste vertaling is. Het oorspronkelijke Hebreeuwse woord kan wel navel betekenen. Maar meestal wordt dit woord gebruikt voor 'vagina'. Daarnaast verwijst een 'ronde kom' naar een kom die de Joden gebruikten om wijn uit te drinken. Deze kom had de vorm van een halve maan. In deze context is de overeenkomst met de vorm van het vrouwelijk geslachtsorgaan wel heel pikant.

De Bijbel is dus heel duidelijk over seksualiteit. Binnen het huwelijk mag je er vrijuit en voluit van genieten. Een laatste citaat: in **Spreuken 5 : 18/19** staat *'Moge je bron gezegend zijn, moge de geliefde van je jeugd je vreugde geven. Ze is zo lieflijk als een hinde, bekoorlijk als een ree. Ze laat je altijd van haar borsten drinken, je kunt eindeloos verzinken in haar liefde.'*

GOD HEEFT SEKS DUS BEDOELD OM VAN TE GENIETEN.

Welke spelregels gaf God voor seksualiteit?

Seks maakt meer kapot dan je lief is. Dat kan in elk geval. De Bijbel staat vol met voorbeelden hiervan. Bekend is natuurlijk het verhaal van David en Batseba. Minder bekend is misschien het verhaal van zijn kinderen. In **2 Samuël 13** staat over hen:

Tamar ging naar het huis van haar broer Amnon. Terwijl hij op bed bleef liggen, maakte ze deeg, kneedde het en vormde er onder zijn ogen harten van. Toen ze de hartenkoeken gebakken had, zette ze de schaal klaar, maar Amnon weigerde te eten. Hij stuurde alle aanwezigen weg en zei toen tegen Tamar: 'Breng de koeken hier en reik ze me met je eigen handen aan.' Tamar bracht de hartenkoeken naar het slaapvertrek van haar broer Amnon en hield ze hem voor. Maar hij greep haar beet en zei tegen haar: 'Kom, mijn zusje, kom bij me liggen.' Ze smeekte: 'Nee, mijn broer, laat dat! Raak me niet aan! Zoiets schandelijks doet men in Israël toch niet! Denk eens aan mij, wat moet er van me worden als ik van mijn eer ben beroofd? En denk eens aan jezelf, heel Israël zal schande van je spreken. **Praat toch eerst met de koning, hij zal jou mijn hand heus niet weigeren.**' Maar hij wilde niet luisteren naar wat ze zei, en hij overweldigde haar en onteerde haar en verkrachtte haar. Meteen welde een diepe haat in Amnon op. Hij haatte haar zelfs meer dan hij haar eerst had liefgehad. 'Sta op, ga weg!' beet hij haar toe. Tamar riep uit: 'Dat kun je niet doen! Me wegsturen is nog erger dan het andere dat je me al hebt aangedaan.' Maar hij wilde niet naar haar luisteren. Hij riep zijn bediende en zei: 'Laat die vrouw uit mijn ogen verdwijnen. Zet haar het huis uit en doe de deur achter haar op slot.' Tamar droeg een veelkleurig gewaad, zoals de jonge, huwbare koningsdochters dat als overkleed droegen. Toen Amnons bediende haar op straat had gezet en de deur achter haar had vergrendeld, wierp ze stof over haar hoofd en scheurde ze haar veelkleurig kleding. Ze greep naar haar hoofd en liep jammerend naar huis. Daar vroeg haar broer Absalom haar: 'Is Amnon je te na gekomen? Zwijg dan, zusje, hij is je broer; je doet er beter aan het te laten rusten.' Tamar bleef voortaan bij haar broer Absalom, van het leven afgesneden. Toen koning David hoorde wat er gebeurd was, werd hij woedend. Absalom sprak er niet met Amnon over, er viel tussen hen geen onvertogen woord, maar hij haatte hem omdat hij zijn zuster Tamar had onteerd.

Twee jaar later neemt Absalom wraak en vermoordt hij zijn broer. Seks maakt meer kapot dan je lief is. Daarom gaf God spelregels bij seksualiteit. Om te voorkomen dat je wordt beschadigd. De meeste regels zijn samen te vatten met één woord: huwelijk. Ook dat blijkt duidelijk uit de tekst die we net hebben gelezen. In vers 13 zegt Tamar het heel duidelijk. Ze wijst de seks niet af, maar wil het wel binnen de context van een huwelijk. Zoals gezegd: Amnon luisterde niet. Hij was beheerst door zijn eigen ziekelijke lusten. Hij genoot van de seks zolang de seks duurde. Maar daarna verachtte hij Tamar. De liefde ontbrak in hun seksspel.

God gaf het huwelijk als veilige omgeving voor seksualiteit. Daarbinnen had Amnon vrij kunnen genieten van de seks. Laten we eens kijken wat de Bijbel zegt: In **Genesis 2 : 24** *Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt.'*

Seksuele eenwording wordt in dit vers gekoppeld aan het verlaten van het ouderhuis en het samen verder gaan in een duurzame relatie. Het woord hecht heeft in de oorspronkelijke tekst de betekenis van 'permanent' of 'blijvend'. De hechting is zo sterk dat verbreken van de relatie onherroepelijk schade toebrengt aan allebei. Je kunt het vergelijken met twee vellen papier die aan elkaar zijn gelijmd. Als je probeert om die vellen van elkaar te trekken, zullen allebei de vellen scheuren. Paulus verwijst naar deze tekst in Genesis om te laten zien hoe innig en onverbreekbaar de relatie is tussen Christus en Zijn gemeente (Efeze 5 : 31). In het Nieuwe Testament wordt de gemeente vaak ook 'de bruid' genoemd. Zo hecht als de relatie is tussen Christus en de kerk. Zo hecht moet ook de relatie zijn tussen man en vrouw.

Zowel in het Oude als in het Nieuwe Testament hoort geslachtsgemeenschap dus bij een levenslange relatie van liefde en trouw. Maar wanneer begint zo'n relatie. Is dat als de verkering begint? Of als je samen hebt gebeden? Of

als je samen in één huis gaat wonen? Nee. Ook hierin zie ik een doorgaande lijn in de Bijbel: geslachtsgemeenschap hoort bij het huwelijk. Zo staat in **1 Korintiërs 7 : 9** '*Indien zij zich echter niet kunnen beheersen, laten zij dan trouwen. Want het is beter te trouwen dan van begeerte te branden.*' (NBG) En in **Hebreeën 13 : 37** '*Het huwelijk zij in ere bij allen en het bed onbezoedeld, want hoereerders en echtbrekers zal God oordelen.*'

Deze tekst geldt niet alleen voor mensen die getrouwd zijn. Deze tekst geldt voor iedereen. Daarom staat er ook het woord **allen**. En verderop in het vers wordt gesproken over hoereerders en echtbrekers. Daar zit een verschil tussen. Echtbrekers zijn getrouwde mensen die gemeenschap hebben met iemand anders dan hun man of vrouw. Hoerij is een containerbegrip voor alle vormen van seksuele zonden tussen twee mensen die niet met elkaar zijn getrouwd. Hieronder valt dus ook seks voor het huwelijk. Zo staat in **1 Korintiërs 7 : 36** '*Maar wanneer iemand bang is zich tegenover zijn toekomstige vrouw te misdragen, omdat zijn verlangen naar haar te groot wordt, laat hij dan gevolg geven aan zijn wens met haar te trouwen.*' N.B. - letterlijk staat er voor 'zijn toekomstige vrouw': 'zijn maagd'.

In de Bijbel is steeds sprake van een huwelijk. Maar wordt daarmee hetzelfde bedoeld als het huwelijk zoals wij dat kennen? En is samenwonen niet eigenlijk hetzelfde voor God? Laat ik met het laatste beginnen:

Ik hoor nogal eens dat er in de Bijbel niets staat over samenwonen. En dat je dus ook niet kunt zeggen dat samenwonen verkeerd is. Maar dat is volgens mij niet helemaal waar. Samenwonen komt wel degelijk voor in de Bijbel. Als Jezus de Samaritaanse vrouw ontmoet. In **Johannes 4 : 16-18** staat '*Jezus zei: 'Ga uw man eens halen.' 'Ik heb geen man', antwoordde de vrouw. 'Dat is waar', zei Jezus. 'U bent vijf keer getrouwd geweest en de man met wie u nu samenleeft, is uw man niet.'* (Het Boek)

Samenwonen is dus niet per se hetzelfde als een huwelijk. Wat is het verschil? Om te beginnen is het huwelijk in de Bijbel een verbond dat publiekelijk werd gesloten. In **Genesis 29 : 22** nodigt Laban de inwoners van de stad uit voor de bruiloft van zijn dochter met Jacob. En in **Richteren 14** trouwt Simson met een Filistijns meisje. In vers 10 staat: '*Zijn vader ging naar het ouderlijk huis van het meisje. Simson gaf daar een feest, want zo hoorde dat wanneer een jongeman ging trouwen.*'

In **Ruth 4** gaat Boaz naar de stadspoort om te regelen dat hij met Ruth kan trouwen. Hij spreekt tien oudsten van de stad aan en zegt: '*U bent daar vandaag getuige van. 'Ja,' zeiden de oudsten en allen die bij de poort aanwezig waren, 'daarvan zijn wij getuige. De HEER geve dat de vrouw die in uw huis komt zal zijn als Rachel en Lea, die beiden het huis van Israël groot hebben gemaakt, zodat ook u groot zult zijn in Efrata en uw naam in Betlehem zal voortbestaan. Moge uw huis worden als het huis van Peres, de zoon van Tamar en Juda, en wel door de kinderen die de HEER u bij deze jonge vrouw zal geven.'* Daarna nam Boaz Ruth bij zich, zij werd zijn vrouw, en hij sliep met haar. De HEER liet haar zwanger worden en ze baarde een zoon.'

Ook hier zien we de volgorde:

1. een openbare bevestiging van de levenslange relatie;
2. man en vrouw trekken bij elkaar in, hechten zich aan elkaar;
3. hebben geslachtsgemeenschap;
4. krijgen een kind.

De vorm van het huwelijk is in elke tijd en elke cultuur anders. Maar altijd zie je een duidelijke overeenkomst: het gaat om een plechtige sluiting van een verbond; deze sluiting gaat gepaard met rituelen; en er zijn getuigen aanwezig. In onze tijd en onze cultuur is het huwelijk de enige relatievorm die aan deze voorwaarden voldoet. Samen een gebed doen is dus geen huwelijk in de bijbelse zin van het woord.

Seksualiteit is net als vuurwerk bedoeld om van te genieten. En net als bij vuurwerk kan dat alleen als je de veiligheidsvoorschriften volgt. Dan is seksualiteit de mooiste tijd van je leven.

Hoe gaan onze tieners om met seksualiteit?

Seksualiteit: onbespreekbaar of geschenk van God? Helaas blijkt seksualiteit vaak nog onbespreekbaar. Uit een recent onderzoek van de Evangelische Omroep blijkt dat TWEEDERDE van de christelijke jongeren vindt dat ze thuis en in de kerk niet over seks kunnen praten. Dat is pas schokkend!

Het ligt voor de hand dat de christelijke jongeren hun informatie dus buiten de kerk krijgen. En dan is het niet vreemd als uit het onderzoek blijkt dat er allerlei 'trends' zijn onder christelijke jongeren die helemaal niet zo christelijk zijn. Even wat cijfers op een rij:

- EENDERDE van de christelijke jongeren kijkt naar porno

N.B. – Porno is afgeleid van het Griekse woord 'porneia' wat hoererij betekent. EENDERDE van de christelijke jongeren kijkt dus naar hoererij en geniet daarvan. In **Matteüs 5 : 28** zegt Jezus: *'En ik zeg zelfs: iedereen die naar een vrouw kijkt en haar begeert, heeft in zijn hart al overspel met haar gepleegd.'* En in **1 Korintiërs 6 : 10** staat heel duidelijk: *'Dwaalt niet! Hoereerders, afgodendienaars, overspelers, schandjongens, knapenschenders, dieven, geldgierigen, dronkaards, lasteraars of oplichters, zullen het Koninkrijk Gods niet beërven.'*

- Een KWART van de christelijke jongeren liegt op de vraag of ze wel eens seks hebben gehad.
- De HELFT van de christelijke jongeren heeft ervaring met geslachtsgemeenschap en orale seks.
- PKN-jongeren doen dit gemiddeld op hun 17^e voor het eerst.
- EENDERDE van de jongeren vindt liefde geen voorwaarde voor seks.
- EENDERDE van de christelijke jongeren vindt seks voor het huwelijk geen probleem.
- Een KWART van de christelijke jongeren heeft wel eens seksuele handelingen verricht tegen zijn of haar wil.

Een onafhankelijk bureau heeft in 2005 onderzoek gedaan naar tieners en seksualiteit. De volgende (schokkende) cijfers kwamen daaruit naar voren:

- De gemiddelde leeftijd van de eerste geslachtsgemeenschap is 15 jaar.
- Van de 12- tot 25-jarige jongeren die ervaring hebben met seks, heeft tweederde seks gehad met meerdere partners.

En nog onlangs kwam in het nieuws dat 'sexy clips de opvattingen beïnvloeden van tienermeisjes'. Meisjes hebben door het kijken naar sexy muziekclips de neiging te denken dat een sexy uiterlijk essentieel is voor vrouwen. Dat bleek uit een onderzoek van de Utrechtse hoogleraar muziek en jeugdcultuur, Tom ter Bogt.

En dat alles omdat de kerk geen antwoord geeft op de stortvloed aan seksuele uitingen buiten de kerk. Jongeren worden overal geconfronteerd met seks: op de televisie, op internet, in blaadjes en gewoon op straat. Wie zijn ze wel eens opgevallen? De advertenties van Sloggi? De commercials op televisie van Axe. Een senator van GroenLinks stoorde zich een paar jaar geleden aan een campagne van de stichting 'donorregistratie' waarin volgens hem erotiek werd gebruikt als glijmiddel om burgers te bewegen tot medemenselijkheid.

In zo'n maatschappij leven we. En we leven in een maatschappij waarin TWEEDERDE van de christelijke jongeren graag thuis en in de kerk over seks wil praten, maar vindt dat dit niet kan. Dat moet dus anders! Seksualiteit is heel gewoon. En zelfs als onze tieners weten en geloven dat seksualiteit een geschenk van God is. Dan nog blijft het voor deze tieners erg lastig om overeind te blijven in een wereld waar 'SEX SELLS'.

Daarom spreekt de Bijbel ook nog over een verantwoordelijkheid van mensen die om de tieners heen staan. In **Hooglied 8 : 8-10** staat *'Wij hebben een zusje, borsten heeft ze nog niet. Wat doen we met ons zusje als de mensen over haar gaan spreken? Was zij een muur, dan bouwden wij er zilveren kantelen op. Was zij een deur, dan sloten wij die met een balk van cederhout.'*

In dit tekstgedeelte zien we dat de broers van het meisje al over de mogelijke situaties nadenken voor het zover is. Ze nemen de verantwoordelijkheid voor het welzijn van hun zus op zich. Nemen wij als tienerleiders dezelfde verantwoordelijkheid op ons voor onze tieners?

In vers 9 kunnen we hun voornemens lezen: Als zij een muur is, dan bouwen wij er zilveren kantelen op; maar als zij een deur is, dan sluiten wij die af met een balk van cederhout. Het besluit is genomen. Als hun zus als een deur is waar iedereen in en uit kan gaan, dus als hun zus zich op seksueel gebied te snel en gemakkelijk geeft, zullen ze proberen haar zo goed mogelijk te beschermen.

Maar als hun zus een muur blijkt te zijn, als ze zich rein weet te houden, zullen ze haar prijzen en haar complimenten geven voor haar levenswijze. Dan bouwen ze zilveren kantelen op de muur.

Beide elementen zijn van groot belang. Vaak leggen we teveel nadruk op de valkuilen. Maar hoeveel ouders en jeugdleiders laten hun tieners weten dat ze trots op hem of haar zijn, als de tiener zijn best doet om zich zelf rein te bewaren. Juist het uiten van waardering door ouders en tienerleiders helpt om vol te houden. Op die manier worden 'zilveren kantelen' gebouwd. Een kanteel op een muur diende als extra bescherming. De bescherming wordt niet weggehaald, maar 'van zilver' gemaakt. Op die manier wordt de kanteel een sieraad voor de hele stad.

Tieners en kinderen moeten van jongs af aan geleerd worden op een bijbelse manier om te gaan met seksualiteit. Als volwassenen er open en eerlijk over praten, als zij seksualiteit en alles wat daarbij hoort bespreekbaar maken, wordt het voor de tiener mogelijk een eigen mening te vormen die in overeenstemming is met de Bijbelse normen. Dan kunnen ze zelf een antwoord vinden op de vraag: "Hoe ver is te ver?"

In het begin van het artikel heb ik het gehad over een glas met drinken. Was het glas halfvol of halfleeg? Waarop leg jij de nadruk? Graag adviseer ik je om zilveren kantelen te bouwen waar je kunt. Benadruk het positieve. Ook bij de tieners. Laat ze zien dat ze daarmee een positieve invloed kunnen hebben op hun omgeving. Door hun leefwijze kunnen tieners een zoutend zout en een lichtend licht zijn. In dit verband noem ik graag **Filippenzen 2 : 15** *'Zorg ervoor dat u onberispelijk en onkreukbaar bent. Wees smetteloos als kinderen van God. U moet als sterren aan de hemel schitteren te midden van verdorven en ontaarde mensen.'* (GNB)

Hoe maak je seksualiteit bespreekbaar als geschenk van God?

Praten over seks, hoe doe je dat? Wel, het begint ermee dat je je kritisch naar jezelf kijkt. Hoe ben je zelf omgegaan met seksualiteit? Waar heb je spijt van? Waar ben je dankbaar voor? En welke plaats heeft seksualiteit nu in je leven?

Zorg dat je hierover goed nadenkt voordat je met jongeren praat over hot issue's. Daarom hebben we het zo uitgebreid gehad over het Bijbels fundament onder seksualiteit. Daarom hebben we het gehad over Gods bedoeling met seksualiteit. En daarom hebben we het gehad over de regels die God gaf om te genieten van seksualiteit. Zorg dat je zelf geen onopgeloste *issue's* hebt. In een gesprek met tieners val je anders meteen door de mand.

Heb je nog onopgeloste vragen of problemen? Zijn er situaties die je nog nooit goed hebt uitgesproken met God en je partner? Doe dat dan eerst. En bedenk wat er staat in **Romeinen 3 : 23-24** *'God schenkt vrijspraak aan allen die in Jezus Christus geloven. En er is geen onderscheid. Iedereen heeft gezondigd en ontbeert de nabijheid van God; en iedereen wordt uit genade, die niets kost, door God als een rechtvaardige aangenomen omdat hij ons door Christus Jezus heeft verlost.'*

Iedereen heeft gezondigd. Ik ook. En de ene zonde is niet groter dan de andere. Want in **Jakobus 2 : 10-12** lees ik *'Wie de hele wet onderhoudt, maar op één punt struikelt, blijft ten aanzien van alle geboden in gebreke. Want hij die gezegd heeft: 'Pleeg geen overspel,' heeft ook gezegd: 'Pleeg geen moord.' Als u geen overspel pleegt maar wel een moord, overtreedt u toch de wet. Zorg ervoor dat uw spreken en uw handelen de toets kunnen doorstaan van de wet die vrijheid brengt.'*

Laten we als kerk niet de fout maken dat we seksuele zonden erger gaan vinden dan bijvoorbeeld fraude met je belastingpapieren. Allemaal hebben we dezelfde genade nodig. Daarom dank ik God en prijs Zijn naam dat Hij mij zo lief had dat Hij zijn enige Zoon heeft gegeven zodat ook ik niet verloren ga maar eeuwig leven heb. God stuurde zijn Zoon om mij te redden. Daar prijs ik de Heer voor. Elke dag!

Deze redding kost je niets. Gods genade is gratis! Wel wil Hij er iets voor terug. Hij wil namelijk dat je breekt met je oude levensstijl. In **Handelingen 3 : 19** lees ik: *'Wend u af van uw huidige leven en keer terug tot God om vergeving te krijgen voor uw zonden.'* Het maakt niet uit hoe veel je gezondigd hebt. Of hoe erg. In **Markus 3: 28** lees ik: *'Ik verzeker u: alle wandaden en godslasteringen, hoe erg ook, kunnen de mensen worden vergeven.'*

In **Romeinen 6** gaat Paulus in op de vraag of je je leven moet beteren als God je zonden toch vergeeft. Hij schrijft in vers 15 en verder: *'Betekent dit nu dat we vrijuit mogen zondigen omdat we niet onder de wet staan, maar onder de genade leven? Absoluut niet. Wanneer u zich als slaaf in iemands dienst stelt, weet u toch dat u hem moet gehoorzamen? Wanneer u de zonde dient, leidt dat tot de dood; wanneer u God gehoorzaamt, leidt dat tot vrijspraak. Maar God zij gedankt: u was slaven van de zonde, maar nu gehoorzaamt u van ganser harte de leer waaraan u zich hebt toevertrouwd, en bevrijd van de zonde hebt u zich in dienst gesteld van de gerechtigheid. Ik druk me zo gewoon mogelijk uit, omdat het anders uw begrip te boven gaat. Zoals u zich ooit in dienst stelde van zedeloosheid en onrecht om een wetteloos leven te leiden, zo stelt u zich nu in dienst van de gerechtigheid om heilig te leven.'*

En in **Leviticus 11 : 44** staat: *'Ik ben de HEER, jullie God. Jullie moeten heilig zijn. Wees heilig, want ik ben heilig.'* Dat geldt ook voor seksualiteit.

Welke welkvormen kun je gebruiken voor tieners?

Praten over seks, hoe doe je dat in de praktijk? Jullie krijgen straks nog een printje met enkele tips. Dat zijn gewoon wat praktische tips die je kunt gebruiken. Nu wil ik het vooral hebben over werkvormen.

Graag wijs ik jullie op de werkvormen van Youth for Christ. Sommige clubs werken al met hun programma's. Ook voor dit onderwerp hebben ze heel goed materiaal. Voor de leeftijdsgroep 11 tot 14 hebben ze bijvoorbeeld het programma de 'Seksfiles'. Dat is een programma uit het Rock Solid pakket.

Het is een programma waarmee je helemaal aansluit bij de leefwereld van deze jongeren. Er komen thema's aan bod waar zij elke dag mee te maken hebben. Al hun zintuigen worden geprikkeld tijdens spellen, discussies in groepjes, praktische levenslessen en het praatje uit de Bijbel. Met dit programma leer je tieners op een ontspannen manier hun eigen mening te vormen **EN** om die mening te delen met hun vrienden.

Voor de leeftijdsgroep 14 tot 17 jaar zonder kerkelijke achtergrond heeft Youth for Christ een speciaal programma. Dat heeft de titel 'Let's talk about sex'. Wil je meer weten over dit programma? Kijk dan op internet bij Youth for Christ.

Voor de 14-17 jarigen die wel een kerkelijke achtergrond hebben, heeft Youth for Christ een programma uit het pakket van Solid Friends. Dit programma heet 'Privé' en helpt jongeren bij hun zoektocht naar identiteit. Ook prikkelt dit programma ze om na te denken over hoe God naar ze kijkt. Het programma is een mix van creatieve spellen, uitdagende discussies en persoonlijke ervaringen die de leiders met de groep delen. Het doel van dit programma is om jongeren constructief aan het denken te zetten over seks.

Daarnaast hebben ook de HGJB en Chris bijzonder goede pakketten. Bij Chris kun je ook goede folders bestellen die je aan het einde van de avond aan de jongeren kunt meegeven. Een voorbeeld is de folder 'Save sex! Hoe ver is te ver?'

Welke bronnen heb ik gebruikt?

Voor dit artikel heb ik een aantal bronnen gebruikt. Graag noem ik ze hieronder. Ere wie ere toekomt. Wil je meer weten over dit onderwerp? Dan kun je deze bronnen hiervoor heel goed gebruiken.

Mijn belangrijkste bron was uiteraard de Bijbel. Ik heb steeds de Nieuwe Bijbel Vertaling gebruikt. Waar ik een andere vertaling heb gebruikt, staat dat achter de tekst. En ook op dit punt wil ik graag God alle eer geven, want in **Spreuken 2 : 6** staat: '*Want het is de HEER die wijsheid schenkt, Zijn woorden bieden kennis en inzicht.*'

Overige bronnen

- Dr. Joseph C. Dillow, *Solomon on Sex*, Uitg. Thomas Nelson Inc., 1982.
- Dr. R. Holtzhausen en prof. H. Stander, *God makes sex great*, Uitg. Metropolis Inc., 2004.
- Max Lucado, *It's not about me*, Uitg. Thomas Nelson Inc., 2004.
- Evangelische Omroep, *Onderzoeksrapport jongeren en seksualiteit* – Onderzoek naar de kennis, houding en het gedrag van Nederlandse jongeren rondom seksualiteit, Uitg. Evangelische Omroep, 2007.
- Drs. R. van Loon, *Als christen vormgeven aan je relatie*, 2003.